

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

# PERMIS VELO

Année	Signature des parents
petite section	
moyenne section	
grande section	

**PETITE SECTION**

avec - sans roulettes

**MOYENNE SECTION**

avec - sans roulettes

**GRANDE SECTION**

avec - sans roulettes

## Informations pour les parents :

Voici le livret d'auto-évaluation de votre enfant concernant l'activité «vélo».

Il sera renseigné chaque année par votre enfant avec l'aide de l'enseignant. Après l'avoir regardé avec lui, merci de le signer.

Pour chaque compétence, votre enfant a colorié ou non le bonhomme sourire :

- le bonhomme est colorié si votre enfant a su réaliser la tâche demandée = compétence acquise
- le bonhomme n'est pas colorié si la tâche n'a pas été réalisée correctement ou complètement = compétence en voie d'acquisition

**Les séances de vélo entrent dans le cadre d'une éducation à la sécurité routière. En voici les objectifs :**

- prendre soin de son matériel
- ne pas se mettre en danger et ne pas mettre les autres en danger
- manipuler son vélo avec aisance
- s'équilibrer sur son vélo
- maîtriser ses trajectoires
- maîtriser sa vitesse
- connaître la signalisation
- prendre des informations dans l'espace et respecter la

# Avant de faire du vélo, je mets toujours mon casque !

- ▶ Le casque doit rentrer sur ma tête sans forcer.
- ▶ Il ne doit pas être trop large sinon il va tomber sur mes yeux.
- ▶ J'attache la sangle sous mon menton et je serre jusqu'à ce qu'elle touche mon cou (sans me faire mal).
- ▶ Les sangles arrières doivent se rejoindre juste sous mes oreilles.

# 1) Je connais mon vélo

Montre nous sur ton vélo :

- les roues
- les pneus
- le guidon
- les freins
- les pédales
- la selle



PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
😊	😊	😊

# 2) Je manipule mon vélo

Je me déplace en tenant mon vélo :

- par le guidon
- par le guidon et la selle.

Je tourne autour de mon vélo sans le faire tomber.




J'enjambe mon vélo pour passer d'un côté à un autre.

J'échange mon vélo avec celui d'un camarade sans le faire tomber.




PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
😊	😊	😊

### 3) Je freine et je m'arrête

Je dois impérativement m'arrêter (freinage d'urgence) :




PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

Je prévois de m'arrêter et je freine au bon moment :




PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

### 4) Je maîtrise mes trajectoires




Je slalome entre des plots :

PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

Je tourne autour d'un cerceau :




PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

Je roule tout droit sans faire d'écart :




PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

## 5) Je franchis des obstacles




Je passe sous un obstacle :

PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

Je passe sur un obstacle sans tomber :




PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

Je monte et je descends une légère pente :




PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

## 6) J'améliore mon équilibre

Je pédale en étant debout (pas d'appui sur la selle) :




PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

J'enlève une main du guidon pour toucher un objet :




PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

## 7) Je maîtrise ma vitesse




Je roule vite :

PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

Je roule lentement sans mettre un pied à terre :

PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

Je roule dans un espace réduit sans provoquer de collision :

PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
		

## 8) J'apprends à connaître la signalisation

PETITE SECTION	MOYENNE SECTION	GRANDE SECTION
